

# Przerwy projektu: Szkoła Pełna Radości

**Autorka: Beata Wójcik**

## Opis projektu:

Projekt edukacyjny dotyczący dobrostanu w szkole i poza nią. Ma na celu podniesienie świadomości uczniów na temat znaczenia dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego. Realizowany jest poprzez różnorodne zadania, które pozwalają uczniom na poznanie pojęcia dobrostan, ocenę własnego dobrostanu, poszukiwanie sposobów na jego poprawę oraz przygotowanie w szkole miejsca do relaksacji. Ewaluacją projektu jest ankieta, zorganizowanie kącika relaksacyjnego i pikniku w szkole.

Projekt "Szkoła Pełna Radości" ma na celu nie tylko dostarczenie dzieciom narzędzi do radzenia sobie ze stresem i emocjami, ale także budowanie zdrowego społeczeństwa poprzez rozwijanie pozytywnych nawyków już od najmłodszych lat.

**Grupa docelowa:** uczniowie klas 1-3 szkoły podstawowej

## Cele ogólne:

- Rozwijanie umiejętności emocjonalnych: pomoc uczniom w zrozumieniu i radzeniu sobie z własnymi emocjami.
- Promowanie aktywności fizycznej: wprowadzenie elementów ruchu i zabawy jako integralnej części codziennego życia uczniów.
- Kreowanie pozytywnych relacji: budowanie zdrowych relacji z rówieśnikami i nauczycielami.
- Edukacja żywieniowa: zachęcanie do zdrowego odżywiania i dbania o swoje ciało.
- Kształtowanie umiejętności znalezienia balansu: uczenie dzieci umiejętności zarządzania czasem i równowagi między nauką a relaksacją.
- Wsparcie rodziców w procesie edukacyjnym: zaproszenie rodziców do współpracy i działań na rzecz dobrostanu dzieci w szkole i poza szkołą.

## Kompetencje kluczowe:

- Kompetencje w zakresie rozumienia i tworzenia informacji
- Kompetencje cyfrowe
- Kompetencje osobiste, społeczne i w zakresie uczenia się
- Kompetencje w zakresie przedsiębiorczości
- Kompetencje w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej

## Spodziewane rezultaty:

- Uczniowie rozpoznają uczucia swoje i innych.
- Przygotują logo swojej klasy.
- Zorganizują Kącik Pełen Radości w szkole.
- Poznają zasady zdrowego odżywiania i przygotują drugie śniadanie.
- Będą uczestniczyć w zajęciach relaksacyjnych oraz zaproponują gry i zabawy innym uczniom.
- Zaproponują aktywności i wezmą udział szkolnym pikniku podsumowującym projekt.

## Realizacja:

Etapy projektu	Krótki opis aktywności	Narzędzia TIK	Terminy/odpowiedzialni za realizację
1. Organizacja projektu.	Nauczyciele opisują wspólnie projekt, jego cele, przebieg i rezultaty. Jest to wspólny projekt klas I-III w szkole.	opis projektu w <a href="#">dokumencie Google</a>	edytujemy przez cały czas trwania projektu
2. Jesteśmy klasą – nasze mocne strony - plakat.	Nauczyciele przeprowadzają zajęcia z zakresu rozpoznawania i wyrażania emocji. Mogą wykorzystać gotowe pomoce np. <a href="#">Kwiat z nazwami emocji i uczuć</a> lub <a href="#">Emocje</a> . Rezultatem jest plakat, na którym prezentują dominujące w klasie uczucia. Plakat można utworzyć także z wykorzystaniem TIK.	<a href="#">PosterMyWall</a>	edytujemy przez cały czas trwania projektu
3. Przygotowanie logo klasy.	<b>Uczniowie podczas Burzy mózgów wspólnie ustalają wygląd logo.</b> Do wykonania logo można wykorzystać program wykorzystujący sztuczną inteligencję lub przygotować wspólny rysunek farbami. <b>Logo eksponujemy</b> w widocznym miejscu przed salą.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Microsoft Designer</a></li> <li>• <a href="#">Tutorial</a></li> </ul>	
4. Organizowanie Kącika Pełnego Radości – strefy relaksu dla uczniów.	<b>Wybór miejsca</b> na Kącik Pełen Radości Uczniowie szukają w szkole miejsca, w którym chcieliby stworzyć wspólny, zaciszny kącik. Mogą go zaproponować za pomocą puzzle - zagadki. Każda klasa przedstawia 1 propozycję. Po ułożeniu puzzle'a uczniowie poznają proponowane miejsca. <b>Propozycje urzędnika Kącika</b> Uczniowie wspólnie z nauczycielem podają propozycje aranżacji i umieszczają je na tablicy Jamboard. <b>Urządzanie i aranżowanie przestrzeni</b> zgodnie z ustalonymi propozycjami przygotowanymi przez uczestników. <b>Inauguracja Kącika Pełnego Radości.</b> Wspólne gry i zabawy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">JigsawPlanet</a></li> <li>• <a href="#">Jamboard</a></li> </ul>	
5. Warsztaty pełne zdrowia – co wiemy o zdrowym odżywianiu.	<b>Przygotowanie prezentacji</b> o zdrowym odżywianiu – uczestnicy ustalają tematykę prezentacji i dzielą się zagadnieniami do przygotowania. Uczestnicy przygotowują wspólnie prezentację w Canvie. <b>Obejrzenie prezentacji</b> i przygotowanie wspólnego quizu w formularzach Google'a.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Dokument Google</a></li> <li>• <a href="#">Canva</a></li> <li>• <a href="#">Formularze Google</a></li> <li>• <a href="#">StoryJumper</a></li> </ul>	



	<b>Można przygotować wspólną Książkę Kucharską</b> , w której każda klasa zaproponuje przepisy na przygotowanie zdrowych przekąsek		
6. Organizowanie zajęć relaksacyjnych w szkolnym kąciku .	Każda klasa proponuje aktywności, które chciałaby realizować w Kąciku. Mogą to być ćwiczenia fizyczne ( zestaw takich ćwiczeń może przygotowywać każda klasa w kolejnym tygodniu), <a href="#">gry planszowe</a> , wspólne czytanie książek, zabawy relaksacyjne.		
7. Zorganizowanie wspólnie z rodzicami szkolnego Pikniku Pełnego Radości.	<b>Ustalenie planu wydarzenia</b> – każda klasa przedstawia swoje propozycje. Wykorzystujemy Dokument Google do ustalenia programu. <b>Zaproszenie rodziców</b> do włączenia się w organizację wydarzenia i przedstawienie propozycji. <b>Ułożenie hasła przewodniego wydarzenia.</b> <b>Wspólne gry i zabawy.</b>	<a href="#">Dokument Google</a>	
8. Ewaluacja projektu.	<b>Uczniowie oceniają projekt</b> opisują swoje odczucia po realizacji zadań projektowych, np. w formie chmury wyrazowej. <b>Nauczyciele i rodzice uzupełniają ankietę</b> w formie skali lub pytań wielokrotnego wyboru.	<a href="#">Mentimeter</a>	
9. Rozpowszechnianie rezultatów projektu	<b>Przygotowanie prezentacji lub filmu</b> z kolejnych etapów projektu i umieszczenie go na stronie internetowej szkoły. <b>Zapoznanie uczniów, nauczycieli i rodziców z wynikami ankiety.</b>		

Wykorzystano materiały dydaktyczne ze strony <https://www.twinkl.pl/>

